



HOF FÜRSTENHAGEN
PENSION • ZUCHT • AUSBILDUNG

Termine 2023/2024

Datum	Bezeichnung	Beschreibung	Kosten
17.10.2023 10:00 – 15:00 Uhr	Die bunte Welt der Ponys - Dein aufregender Hoftag! Maximal 15 Kinder Anmeldung über www.ferienspass-us-lar.de	Dieser Tag ist nicht nur für Kinder, die bereits Reiterfahrung haben, sondern es geht darum einen Einblick in unseren Hofalltag zu gewähren. Je nach Teilnehmeranzahl und Wünschen, werden wir mit den Ponys Zirkusaktionen erarbeiten, reiten, Spiele spielen und ggf. Kutsche fahren. Im Preis enthalten sind Getränke, kleine Snacks und ggf. Bastelmaterial. Bitte festes Schuhwerk (knöchelhohe Schuhe mit kleinem Absatz), einen Reit- oder Fahrradhelm und ggf. Handschuhe mitbringen.	50,00€
18.10.2023 15:00 – 17:00 Uhr	Turniereinstiegs-Workshop 2.0 <i>Mit Laura Pape</i> Maximal 10 Kinder	Für Kinder ab 4 Jahren, die regelmäßig im Unterreicht reiten. Ergänzung zum ersten Turniworkshop <ul style="list-style-type: none"> - Wann bin ich soweit Turniere zu reiten? - Was will der Richter sehen? - Was bedeuten Wertnoten? - Vor – und Nachbereitung von Turnierstarts 	5,00 € (für fest angemeldete Reitschüler aus Reitgruppen) 15,00 € (für alle anderen Teilnehmer)
23.10.2023 – 29.10.2023	Reitabzeichenlehrgang <i>Bei Annemarie Schmidt-Hurtienne, Trainerin-B Leistungssport</i> <i>Infotermin 22.09.2023 um 17 Uhr</i>	Reitabzeichen 10 bis 3 https://www.pferd-aktuell.de/ausbildung/abzeichen-im-pferdesport/reitabzeichen Longierabzeichen, Pferdeführerschein Reiten in Abhängigkeit von der Nachfrage	Auf Anfrage

	<p>Anmeldung direkt bei A. Schmidt-Hurtienne Tel. 0179 8290141</p>		
<p>04./05.11.2023 Ab 14 Uhr</p>	<p>Stangen- und Cavalettilehrgang <i>Bei Uwe Hoffmann, Trainer-B Leistungssport</i></p> <p>Anmeldung bei Laura Pape Tel. 0176 34499184</p>	<p>Gemeinsam wird in Gruppen von 3-4 Reitern geritten. Es geht um Rythmusgefühl, Takt, Gymnastizierung und erstes Heranführen an kleinere Sprünge. Dabei spielt das korrekte Erlernen des leichten Sitzes eine wichtige Voraussetzung für das spätere Springreiten.</p>	<p>85€ für beide Tage</p> <p>45€ für 1 Tag</p>
<p>12.11.2023 14-16 Uhr</p>	<p>Tag der Reit- und Pflegebeteiligungen <i>Corinna Engelke, Trainerin-B Prävention und Gesundheitssport</i></p>	<p>Austausch aller Reit- und Pflegebeteiligungen, Tipps und Tricks, Workshop zum Thema Longieren und Langzügelarbeit</p>	<p>Kostenlos <i>Nur für Reit- und Pflegebeteiligungen</i></p>
<p>13.01.2024 11-17 Uhr</p>	<p>Reit-(Dressur-) Unterricht transparent – Eine Fortbildung für interessierte Trainer*innen, motivierte Schüler*innen und interessierte Eltern <i>Bei Gudrun Hofinga, Lehrbeauftragte des Landesverbandes PSV Hannover, war 5-Sterne-Richterin bei paralympischen Spielen, Richter-Mentorin</i></p> <p>5 LE für lizenzierte Ausbilder</p> <p>Anmeldung über hof-fuerstenhagen@t-online.de</p>	<p>Anfängerausbildung Dressur: Beginn mit einem Interessanten Vortrag, der auch Eltern ansprechen soll, weil hier klargestellt wird, was alles in der Ausbildung eines Reiters wichtig ist und wie lange es dauert, bis ein Reiter auch mal ein Turnier besuchen kann/sollte. Auch das Thema Angst findet Berücksichtigung, wie Ausbilder/Eltern sich bei Stürzen und sonstigen Tränen richtig verhalten können.</p> <p>Der Vortrag wird durch eine Praxisdemo „Anfängerreitstunde transparent“ ergänzt. Ausbilder dürfen sich hier im Unterricht üben und erhalten ein Feedback.</p>	<p>10,00 €/Person</p>
<p>22.01.2024 16-20 Uhr</p>	<p>Fortbildung für Ausbilder/Trainer <i>Bei Gudrun Hofinga, Lehrbeauftragte des Landesverbandes PSV Hannover, war 5-Sterne-</i></p>	<p>Durchführung von Reitabzeichen-Lehrgängen 10-6: Reitabzeichenlehrgänge sind wichtige Bestandteile eines Vereins/Betriebes, um Reitschüler zu motivieren, sich auf etwas vorzubereiten. In diesem Seminar wird</p>	<p>10,00 €/Person</p>

	<p><i>Richterin bei paralympischen Spielen, Richter-Mentorin</i></p> <p>3 LE für lizenzierte Ausbilder</p> <p>Anmeldung über hof-fuerstenhagen@t-online.de</p>	<p>besprochen, wie man solche Lehrgänge sinnvoll gestalten kann, was Lehrinhalte sind, wie die Prüfung vorbereitet werden sollte.</p>	
<p>10./11.02.2024 13-17 Uhr</p>	<p>Equikinetic am 10.02.2024</p> <p>Dualini (für Kinder)/Dual-Aktivierung am 11.02.2024 <i>bei Mirjam Wrede</i> www.mirjam-wrede.de</p> <p>Anmeldung über hof-fuerstenhagen@t-online.de</p>	<p>Equikinetic: Ein zentrales Thema dieses Trainings ist der Muskelaufbau. Isokinetisches Training, intervallorientiertes Longiertraining (Reitweisenübergreifend) Hier wird nicht geritten</p> <p>Mit der Dualaktivierung können die kognitiven Fähigkeiten des Pferdes trainiert werden. Einsatz von blau-gelben Trainingshilfen. (Führ-/Fahnenarbeit, Reiteinheiten, Longe, Longe-Walking)</p> <p>Dualini ist ein speziell für Kinder entwickeltes Konzept, den Umgang mit Pferden zu erlernen, zu festigen und zu erweitern</p> <p>Warum reagiert mein Pferd so? Wie sieht mein Pferd die Welt? Wie kann mich mein Pferd verstehen?</p>	<p>Jeweils 30 Minuten/einzeln pro Tag 30€</p>
<p>02./03.03.2024</p>	<p>Neurozentriertes Training <i>Mit Peggy Richau, Trainerin A Leistungssport, Turnierrichterin, Neuro-Rider-Trainer Level 3, Trainermentorin PSV Hannover</i> www.neuro-team.com</p> <p>Anmeldung über hof-fuerstenhagen@t-online.de</p>	<p>Nicht nur interessant für Reiter! Erklären und vorstellen von Übungen in der Praxis, bewusste Atemtraining, Hilfe bei Angstbewältigung, Propriozeption, Neuroathletik.</p> <p>Gezielte Reize und Impulse werden in entsprechenden Gehirnarealen und dessen Umfeld aktiviert.</p> <p>„Mit Neuro-Training bekämpft man endlich die Ursachen der Sitzproblematiken, anstatt immer nur an den Symptomen zu arbeiten.“</p>	<p>Wird noch bekannt gegeben!</p>
<p>11.03.2024 16-20 Uhr</p>	<p>Fortbildung für Ausbilder/Trainer</p>	<p>Sicherheitsaspekte beleuchten – wie gestalten wir das Reitenlernen sicher?</p>	<p>10,00 €/Person</p>

	<p><i>Bei Gudrun Hofinga, Lehrbeauftragte des Landesverbandes PSV Hannover, war 5-Sterne-Richterin bei paralympischen Spielen, Richter-Mentorin</i></p> <p>3 LE für lizenzierte Ausbilder</p> <p>Anmeldung über hof-fuerstenhagen@t-online.de</p>	<p>In diesem Seminar wird gemeinsam geschaut, was alles getan werden kann, um den Umgang mit dem Pferd und das Reiten so sicher, wie möglich zu gestalten. Es wird besprochen, wie man seinen Reitschülern sicheres Verhalten im Umgang mit dem Pferd beibringt, seine Ausrüstung stets sorgsam überdenkt und sich so verhält, dass möglichst wenig passiert.</p>	
<p>17.03.2024 14-16 Uhr</p>	<p>Tag der Reit- und Pflegebeteiligungen <i>Corinna Engelke, Trainerin-B Prävention und Gesundheitssport</i></p>	<p>Austausch aller Reit- und Pflegebeteiligungen, Tipps und Tricks, Workshop zum Thema Zirkusaktionen</p>	<p>Kostenlos <i>Nur für Reit- und Pflegebeteiligungen</i></p>

Konto:
Hof Fürstenhagen GbR
Kreis Sparkasse- Northeim
IBAN DE53262500010172299554